

PROTOCOLO DE SEGURIDAD POR COVID EN SERVICIO DE TERAPIA INDIVIDUAL

INICIO DE LA ACTIVIDAD

Según la ley retomaremos la actividad laboral, con las precauciones recomendadas, el lunes 11 de mayo 2020.

FASE 1: “Reactivación progresiva de los servicios sociales, con atención prioritaria a colectivos más desfavorecidos, en función de las recomendaciones sanitarias establecidas. Entre ellos, atención a las personas con discapacidad, las terapias de atención temprana, ocupacionales, de rehabilitación y psicosociales. Atención domiciliaria y seguimiento continuo a personas mayores que no vivan en residencias.

Debido a que el tamaño de las salas es adecuado a la cantidad de gente que atenderemos de manera simultánea, consideramos viable la reanudación del servicio, manteniendo unas medidas de higiene óptimas y una distancia de seguridad adecuada entre los terapeutas y los usuarios.

INFORMACIÓN PARA LOS USUARIOS.

- En el proceso de desconfinamiento, los terapeutas tratarán de ponerse en contacto con todos los usuarios que atendían previamente al estado de alarma. Si no reciben ninguna notificación, no duden en contactar por medio de correo electrónico con su terapeuta de referencia. Es importante revisar el apartado de “SPAM” o de “correo no deseado” de vuestro correo personal, ya que en muchos casos nuestras notificaciones llegan a esta carpeta.
- En caso de preferirlo, puede proporcionarse terapia por medio de vídeo-llamada, siempre y cuando sea factible y de manera provisional hasta la vuelta al funcionamiento previo.
- Los familiares de la persona usuaria que quieran adelantar información precisa para la terapia, pueden hacerlo por correo electrónico o por teléfono, si es preciso.
- También pueden solicitar un justificante para presentar ante cualquier control de la policía durante el desplazamiento a la asociación, en el caso de que la familia considere que va a necesitarlo.
- Mandaremos un recordatorio de las normas a seguir antes de la sesión.
- Las sesiones durarán 50 minutos para dejar 10 minutos de transición en los que los y las terapeutas higienizarán y acondicionarán la sala para comenzar la terapia en condiciones de seguridad. Debido a ello, se exige máxima puntualidad tanto para empezar a la hora acordada como para terminar la sesión. De este modo conseguimos evitar acumulaciones de personas y tiempo suficiente para tomar las medidas de seguridad.
- Al llegar a la Asociación, se les recordarán estas medidas antes de empezar la sesión de terapia:
 - Deberán esperar fuera (no se puede esperar en el pasillo o sala de espera) hasta que el o la terapeuta salgan a recibirlos.

- En su caso, entrarán solo los menores o adolescentes que van a ser tratados y la información de la sesión se proporcionará posteriormente por medio de correo electrónico a sus padres o familiares.
- Se les invitará a desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.
- Se hará uso de termómetro para controlar la temperatura sin contacto y evitar riesgos.
- Se pedirá que la persona que vaya a ser atendida porte su propia mascarilla de forma adecuada y en condiciones.
- No venir con síntomas de infección a la asociación, tales como tos seca, fiebre o sensación de ahogo, entre otros.
- Se evitará hacer pagos con dinero en efectivo y se fomentará el uso de la tarjeta. El datáfono se desinfectará después de cada uso.
- El o la terapeuta, conducirá al usuario al exterior respetando la distancia de seguridad. Ninguna persona puede esperar en el pasillo sino que lo hará en el exterior. En caso de lluvia, se habilitará el pasillo con marcas que permitan respetar claramente la distancia aconsejada.

MEDIDAS A TOMAR POR LOS USUARIOS

1. Intentar llegar con la máxima puntualidad posible.
2. No entrar a la asociación hasta que la terapeuta no salga a buscarles.
3. Uso de alcohol higienizante antes de entrar en la asociación.
4. Evitar cualquier contacto físico. Recordad, mantener una distancia de seguridad de 2 metros.
5. Es obligatorio el uso de mascarilla durante la sesión.
6. No tocar ningún objeto si no ha recibido el permiso previo o está higienizado debidamente (esto puede implicar los picaportes de las puertas, las mesas, bolígrafos, etc.)

MEDIDAS A TOMAR POR LOS TERAPEUTAS

1. Uso de mascarillas.
2. Lavado de manos entre sesiones.
3. Uso de alcohol higienizante.
4. Limpieza de sillas y mesas con productos higienizantes entre sesiones.
5. Limpieza de picaportes así como de jaboneras de forma frecuente.
6. Uso de sillas hechas con materiales que facilitan la limpieza (guardaremos sillas de tela).
7. Ventilación constante de las instalaciones.
8. En el caso de que el o la terapeuta note síntomas avisará a la coordinadora para que estudie una posible solución segura para todos.
9. En el supuesto de que la persona usuaria sea menor de edad, el o la terapeuta garantizará que el material manipulativo que deba utilizarse está higienizado previamente y no se produzcan intercambios innecesarios. En caso de estimarlo oportuno, se hará uso guantes adecuados para la prevención del contagio.

10. En el supuesto de que la persona usuaria sea menor de edad, el o la terapeuta se compromete a presentar de una manera comprensible y fácil las reglas para favorecer la seguridad de menor y terapeuta.
11. En el supuesto de que la persona usuaria sea menor de edad, el o la terapeuta pueden considerar si es viable realizar las sesiones en condiciones de seguridad. En caso negativo, se notificará a los padres la recomendación de posponer el inicio hasta que pueda realizarse de manera segura.

NORMAS PARA LOS USUARIOS DENTRO DE LA SALA

1. Uso de alcohol higienizante durante la sesión en caso de ser necesario.
2. Permanecer sentado sin levantarse de la silla, a no ser que lo demande el o la terapeuta.
3. La silla tiene que permanecer en su sitio durante toda la sesión.
4. Permanecer como mínimo a 2 metros de cada uno de los asistentes a la sesión de terapia.
5. Evitar tocar objetos del aula como pueden ser juegos o armarios si no son los materiales que se precisan para la terapia.
6. Como ya sabemos, es importante estornudar o toser en el interior del codo, así como evitar tocarnos la cara con las manos.